

**Fachausweis Haushalter /
Haushalterin 2006**

Praktische Arbeiten

Ernährung / Kochen

Dauer: 210 Minuten

Auftrag 1.4

Name:

Vorname:

Datum:

Prüfungsnummer:

Information:

Einmal pro Monat treffen Sie sich mit drei Freundinnen zu einem Frauenabend. Alle essen sehr gerne Fisch und ernähren sich sehr gesundheitsbewusst.

Arbeitsauftrag:

Bemerkungen / Tipps / Hinweise

Aufgabe 1 :

- Ergänzen Sie das dreigängige Menü für vier Personen mit Gerichten, die Sie aus den bereitgestellten Nahrungsmitteln zubereiten.

Pikantes Gebäck mit Salat

- Pochierter Fisch
- Stärkebeilage
- Gemüse

- Süssmostcrème

- Erstellen Sie einen genauen Zeit- und Arbeitsplan

Inkl. Tisch decken und dekorieren

Aufgabe 2 :

- Zubereiten des geplanten Menüs für vier Personen
- Anrichten: Für eine Person das ganze Menü auf Tellern, den Rest auf Platten anrichten.

Zeit- und Arbeitsplan einhalten

Aufgabe 3 :

- Tisch entsprechend der Tischdeck-Aufgabe aufdecken und dekorieren

Mit vorhandenem Material

Aufgabe 3 Tisch decken:

Sie laden Ihre drei Freundinnen zu einem Frauenabend ein.

Arbeitsauftrag:

- Decken Sie den Tisch der Situation und dem Menü entsprechend für sechs Personen.

Bemerkungen / Tipps / Hinweise

Gemüsedips
-
Fischknusperli
Salatplatte
Brötli
-
Fruchtsalat

Weisswein
Rotwein
Mineralwasser

Unterschrift der Expertinnen:

